

正 本

發文方式：郵寄

檔 號：

保存年限：

臺南市政府衛生局 函

地址：701017臺南市東區林森路一段418號

承辦人：李采瑩

電話：06-2679751#511

傳真：06-3358161

電子信箱：d00800@tncghb.gov.tw

704029

台南市北區福德里文成三路305號2樓之1

受文者：台南市諮商心理師公會

發文日期：中華民國115年9月4日

發文字號：南市衛心字第1150119042號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明三

鳳翠李采瑩

主旨：本局謹訂於115年10月7日（星期三）辦理115年臺南市老年憂鬱風險及處置教育訓練，請鼓勵貴單位同仁報名參加，請查照。

說明：

一、依據本市「115年度整合型心理健康工作計畫」辦理。

二、旨揭教育訓練資訊如下：

（一）時間：115年10月7日（星期三）8時30分至16時30分。

（二）地點：奇美醫療財團法人柳營奇美醫院1樓大講堂（臺南市柳營區太康里太康201號）。

（三）本活動採線上報名（報名網址：<https://reurl.cc/zODNXQ>）。

（四）報名至115年9月30日（星期三）或額滿為止。

三、檢附旨揭教育訓練計畫（含活動流程與報名資訊）1份。

正本：臺南市政府社會局、臺南市政府衛生局長期照護科、臺南市政府衛生局醫事科、社團法人台南市醫師公會、社團法人台南市護理師護士公會、台南市臨床心理師公會、台南市諮商心理師公會、臺南市社會工作師公會、社團法人台南市職能治療師公會、衛生福利部臺南醫院、仁村醫院、永和醫院、永川醫院、洪外科醫院、台南市郭綜合醫院、大安婦幼醫院、仁愛醫療社團法人仁愛醫院、台南市立醫院、台灣基督長老教會新樓醫療財團法人台南新樓醫院、陳澤彥婦產科醫院、國立成功大學醫學院附設醫院、志誠醫院、開元寺慈愛醫院、臺南市立安南醫院、高雄榮民總醫院臺南分院、奇美醫療財團法人奇美醫院、永達醫療社團法人永達醫院、晉生醫療社團法人晉生慢性醫院、衛生福利部臺南醫院新化分院、財團法人台灣省私立台南仁愛之家附設仁馨醫院、衛生福利部胸腔病院、衛生福利部嘉南療養

院、台灣基督長老教會新樓醫療財團法人麻豆新樓醫院、奇美醫療財團法人佳里奇美醫院、信一骨科醫院、衛生福利部新營醫院、新興醫療社團法人新興醫院、營新醫院、宏科醫院、璟馨婦幼醫院、吉安醫療社團法人吉安醫院、臺南市北門區公所、臺南市永康區公所、臺南市安南區公所、臺南市東區區公所、臺南市新營區公所

副本：奇美醫療財團法人柳營奇美醫院（含附件）、本局心理健康科

局長李翠鳳

本案依分層負責規定授權主管科長決行

115年度臺南市老年憂鬱風險及自殺防治教育訓練計畫

一、活動目的：

本市人口結構持續老化，長者相對其他年齡層需承擔身體功能退化、慢性疾病增加、社會角色轉變及人際支持減少等多重壓力，並可能經歷喪偶及孤獨，進而提升憂鬱情緒與自殺風險，其隱含著深層的心理健康危機，老年族群的身心健康已是不可忽視的重要議題。根據研究顯示，老年族群的憂鬱症盛行率並不低，卻常因其症狀易與身體不適或老化現象混淆，導致識別不易，以及就醫意願偏低，導致延誤介入時機，增加自殺風險與家庭照顧壓力。

本計畫擬辦理以「老年憂鬱」為核心主題之教育訓練課程，對象涵蓋醫事人員、長照人員、衛政與社政體系之第一線工作者。課程將分享如何透過實證性的介入模組促進長者心理健康，運用打擊樂課程降低孤獨感，提升長者的心理福祉與生活品質、透過醫院醫事人員督導指標說明，提升醫療端自殺防治與個案照護品質，同時聚焦於提升參與者對老年憂鬱的辨識敏感度、風險因子判斷力及初步因應與資源轉介之實務能力，強化跨系統合作意識，建立更完善的老年心理健康支持網絡。期能提升第一線人員識別與介入協助老年憂鬱之能力，強化跨專業合作與資源連結，促進老年心理健康照顧網絡。

二、主辦單位：臺南市政府衛生局、臺南市社區心理衛生中心

三、協辦單位：奇美醫療財團法人柳營奇美醫院

四、活動日期：115年10月7日（星期三）8時30分至16時30分

五、活動地點：奇美醫療財團法人柳營奇美醫院1樓大講堂（臺南市柳營區太康里太康201號）

六、活動對象：臺南市醫事人員、長照人員、社政人員、區公所人員（5區）、衛政與心衛中心同仁，預計200名

七、報名方式：採線上報名

八、全程參與者可登錄6小時「公務人員終身學習時數」、醫師學分認證、護理師學分認證、臨床心理師學分認證、諮商心理師學分認證、社工師及職能治療師學分認證（目前申請中）。

九、活動流程：

時間	流程	講師
08：30-09：00	報到與填寫前測	臺南市政府衛生局同仁
09：00-09：10	長官致詞	臺南市政府衛生局長官 奇美醫療財團法人奇美醫院長官
09：10-10：00	長者社區推廣經驗-快樂泉源 ~活力抗老打擊樂~	奇美醫療財團法人柳營奇美醫院 周偉倪院長
10：00-10：10	~休息~	
10：00-12：00	社區老年憂鬱症評估篩檢及 危機徵象辨識與處置	義大醫院精神科 顏永杰主任
12：00-13：30	~午餐時間~	
13：30-15：20	各年齡層自殺防治策略與實務	義大醫院精神科 顏永杰主任
15：20-15：30	~休息~	
15：30-16：20	醫院醫事人員督導指標說明	義大醫院精神科 顏永杰主任
16：20-16：30	填寫後測與滿意度調查	臺南市政府衛生局同仁
16：30~	~賦歸~	

八、全程參與者可登錄6小時「公務人員終身學習時數」、醫師學分認證、護理師學分認證、臨床心理師學分認證、諮商心理師學分認證、社工師及職能治療師學分認證（目前申請中）。

九、活動流程：

時間	流程	講師
08：30-09：00	報到與填寫前測	臺南市政府衛生局同仁
09：00-09：10	長官致詞	臺南市政府衛生局長官 奇美醫療財團法人奇美醫院長官
09：10-10：00	長者社區推廣經驗-快樂泉源 ~活力抗老打擊樂~	奇美醫療財團法人柳營奇美醫院 周偉倪院長
10：00-10：10	~休息~	
10：00-12：00	社區老年憂鬱症評估篩檢及 危機徵象辨識與處置	義大醫院精神科 顏永杰主任
12：00-13：30	~午餐時間~	
13：30-15：20	各年齡層自殺防治策略與實務	義大醫院精神科 顏永杰主任
15：20-15：30	~休息~	
15：30-16：20	醫院醫事人員督導指標說明	義大醫院精神科 顏永杰主任
16：20-16：30	填寫後測與滿意度調查	臺南市政府衛生局同仁
16：30~	~賦歸~	

「115 年度臺南市老年憂鬱風險及自殺防治教育訓練」計畫 報名方式及注意事項

- (一) 為響應環保政策，會場不提供紙杯，請參加學員自行攜帶杯子。
- (二) 辦理場次維持 200 人名額參訓，額滿或逾期將不再受理報名。(參加人員以線上網路報名為主，不接受當天現場報名)。
- 各單位限制名額：
1. 本市各醫院，每院至多 2 人。
 2. 社會局 15 人。
 3. 衛生局長期照護科 15 人 (請轉知第一線長照人員參加)。
 4. 衛生局醫事科 10 人 (請轉知第一線長照人員參加)。
 5. 5 區公所相關業務人員 1-2 人 (到下午第一堂課程)。
- (三) 報名方式請 <https://reurl.cc/zODNXQ> 網路報名。
1. 本課程地點：奇美醫療財團法人柳營奇美醫院 1 樓大講堂 (臺南市柳營區大康里大康路 201 號)，**依報名人數預計 200 人額滿為止**。全程參與者，提供便當乙份 (以線上報名者為限)。
 2. 報名截止日：115 年 9 月 30 日或額滿為止。
 3. 請珍惜報名名額資源，請勿報名後當天缺席。
- (四) 活動對象：臺南市醫事人員、長照人員、社政人員、區公所人員 (5 區)、衛政與心衛中心同仁。
- (五) 本課程全程參與者發給 6 小時「公務人員終身學習時數」、醫師學分認證、護理師學分、臨床心理師學分認證、諮商心理師學分認證、社工師及職能治療師學分認證 (目前申請中)。
- (六) 本課程恕不提供紙本講義，請學員自行下載，講義下載方式：<https://reurl.cc/7pRrqb> (講義資料 10 月 1 日載入)。
- (七) 上課時間、地點如有更改變動，將另行通知，請務必填寫相關聯絡資訊。
- (八) 本課程如遇天然災害，臺南市政府宣佈停班，課程自然取消，不另公告。
- (九) 為維持上課品質並尊重講師及其他學員權益，上課中請勿聊天，並將手機改為震動模式。
- (十) 報名窗口：心理健康科 (林森辦公室) 劉子豪先生 (06) 2679751 轉 176。
- (十一) 相關資訊請學員自行下載：



報名 QR-code



課程講義